

Beste leden KBO-Nuland. De herfst is weer in het land, het wordt al kouder, maar er is genoeg te doen bij onze KBO-vereniging. Kom naar de Meent en ga lekker koersballen, of doe mee met de spelletjesmiddag.

Ook hebben we een gezellige gymclub op woensdagmorgen waar u aan kunt sluiten. En voor de mannen staan op dinsdagmiddag en donderdagmiddag de biljarttafels klaar om bespeeld te worden dus..... mocht u nog niks in uw agenda hebben staan op deze dagen, dan kunt u altijd eens gratis binnenlopen en aanschuiven/meedoen. Voor meer activiteiten kunt u op onze website kijken ( [www.kbo-nuland.nl](http://www.kbo-nuland.nl))

**Komende activiteiten. Alle activiteiten in de Meent beginnen om 14.00 uur!**

Woensdag 25 september	Spelletjes middag
Dinsdag 1 oktober	H. Mis voor onze overleden leden 19.00 uur Kerk
Woensdag 2 oktober	Fietsen om 13.30 uur
Woensdag 9 oktober	Thema middag mmv de politie
Woensdag 23 oktober	Voorstelling Tieners van Toen
Woensdag 30 oktober	Spelletjes middag

**VALPREVENTIEWEEK GEMEENTE DEN BOSCH - 30 SEPTEMBER/6 OKTOBER.**

Iedereen wil gezond ouder worden en zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Een val kan dit in één klap veranderen. Gelukkig kun je een val voorkomen door jouw valrisico te controleren en in beweging te blijven. Bij de fysio in Nuland ligt in de week van 30 september tot 6 oktober een slimme mat die jouw looppatroon meet en laat zien of er een risico op vallen is.

Mocht het in die week niet lukken om langs te gaan bij de fysio, dan kunt u iedere 1<sup>e</sup> dinsdag van de maand tussen 11.30 uur en 12.30 uur terecht bij de huisartsen/fysio en kunt u zich laten testen. Na het lopen over deze mat krijgt u een evaluatie over de metingen die dan gedaan zijn. Mocht het zijn dat er valrisico geconstateerd wordt, dan kunt u ook nog gratis meedoen aan een cursus valpreventie die wordt gehouden in de gymzaal van Nuland.

Kijk op link website voor meer over valpreventie. <https://www.s-port.nl/projecten/ik-sta-sterk>

**SPELLETJESMIDDAG, WOENSDAG 25 SEPTEMBER OM 14.00 UUR IN DE MEENT**

Zoals u ziet in de agenda hierboven organiseren we weer een keer een spelletjesmiddag (jokeren-rikken-keezen-rummikub of welk ander spel dan ook). Heeft u een leuk spel thuis liggen dan kunt u dat ook meebrengen.

Dus houdt u van spelletjes spelen dan schrijf deze datum in uw agenda zodat u niks mist. 30 oktober gaan we dit nogmaals organiseren.

**DINSDAGAVOND, 1 OKTOBER, H.MIS VOOR OVERLEDEN LEDEN KBO NULAND.**

Hiermee nodigen wij u uit voor het bijwonen van deze H. Mis op 1 oktober om 19.00 uur.

1 oktober is de Internationale Dag van de Ouderen. Een eerbetoon aan alle oudere personen op de wereld. De Dag van de Ouderen staat in het teken van het belang van ouderen in onze samenleving. Daarom vinden wij het gepast dat wij op deze dag onze overleden leden gedenken tezamen met familie en/of nabestaanden. Iedereen die zich betrokken voelt is bij deze H. Mis welkom. Onze nieuwe Pastor Renders zal deze avond in deze H.Mis voorgaan.

**FIETSEN, WOENSDAGMIDDAG 2 OKTOBER OM 13.30 UUR.**

Dit is de laatste fietstocht voor dit jaar.

Verzamelen op het Prins Bernhardplein bij de kiosk. Op tijd aanwezig zijn want we vertrekken om 13.30 uur. Het wordt een leuke tocht en we hopen op mooi weer, zodat we ook weer lekker op een terrasje kunnen genieten van een kopje koffie of thee of iets anders!

## **TONEELGROEP TIENERS VAN TOEN. WOENSDAG 23 OKTOBER, 25 EN 26 OKT.**

Door een ongelukkige val van Maria van Nistelrooij, een van de acteurs, moesten de toneelvoorstellingen afgelopen april helaas worden uitgesteld. Gelukkig is Maria weer hersteld en zijn de Tieners van Toen klaar om op te treden. Zij brengen een klucht/blijspel en zullen daarmee toneelliefhebbers een kostelijke middag of avond bezorgen. Met de titel ZorgBot 2.0, van auteur Henk Roede, wordt het actuele tekort in de zorg op een komische manier onder de loep genomen. De thuiszorgorganisatie "De Helpende Hand" denkt een oplossing gevonden te hebben voor het personeelstekort door een robot in te zetten. De robot zit echter nog in een experimentele fase waardoor het niet altijd loopt zoals verwacht en dat veroorzaakt doldwaze situaties. De voorstellingen in de Meent zijn op **woensdag 23 oktober om 14.00 uur, vrijdag 25 en zaterdag 26 oktober om 20.00 uur**. Kaartjes kosten € 10.-- incl. kopje koffie of thee en zijn verkrijgbaar vanaf 1 oktober bij AH Nuland, COOP Vinkel en Wilma's kadoshop of reserveren per e-mail [tienersvantoen@ziggo.nl](mailto:tienersvantoen@ziggo.nl) of tel. **0653 777 566**.

## **HULPFONDS.**

We willen nogmaals dit hulpfonds onder de aandacht brengen.

Wilt u ook wel eens een middagje/dagje weg?

De gemeente Den Bosch heeft geld beschikbaar gesteld om alle inwoners van Nuland die 55 jaar of ouder zijn met een kleine beurs, te helpen om lid te worden van een vereniging of club.

Ook is het mogelijk om een flinke tegemoetkoming te krijgen bij activiteiten zoals bv. een dagreis georganiseerd door KBO-Nuland

KBO-Nuland is gevraagd om te helpen bij het organiseren van deze regeling.

In de hal van de Meent en op deze website [www.kbo-nuland.nl](http://www.kbo-nuland.nl) vindt u alle informatie en het aanvraagformulier.

Daarop vindt u ook onder welke voorwaarden u een bijdrage krijgt. U hoeft geen lid te zijn van de KBO om hieraan deel te nemen.

De aanvraag wordt strikt vertrouwelijk behandeld.

Mocht u er niet uitkomen dan kunt u altijd nog een van onze bestuursleden benaderen. Zij behandelen uw vraag strikt vertrouwelijk!